



ปัจจุบันมีสารพิษปนเปื้อนอยู่ในผักมากมายดังที่ตอนนี้หลาย ๆ คนจึงเริ่มหันมาปลูกผักกินเองกันซะเป็นส่วนใหญ่ เพราะปลอดภัยต่อสุขภาพของตัวเองมากกว่าการซื้อจากตลาด ซึ่งสำหรับคนที่ไม่ใช่สัตว์เลี้ยงคงไม่จำเป็นต้องกังวลอะไรมากสามารถปลูกได้ตามใจชอบเลย แต่ในกรณีของผู้ที่มีสัตว์เลี้ยงอาจต้องระวังกันสักหน่อย เนื่องจากต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของสัตว์เลี้ยงด้วย โดยเฉพาะคนที่ชอบเลี้ยงแมว ดังนั้นก่อนที่จะลงมือปลูกเรามาดูกันดีกว่าว่ามีพืชผักชนิดใดที่ไม่เป็นอันตรายและยังสามารถใช้เป็นอาหารอันโอชะของแมวได้ด้วย

## 1. ใบโหระพา

หลายคนคงคาดไม่ถึงว่าใบโหระพาที่เรานำมาปรุงอาหาร จะสามารถนำมาใช้เป็นส่วนประกอบในอาหารสำหรับแมวได้เช่นกัน โดยการผสมใบโหระพาลงไปในข้าวหรืออาหารเม็ดสำเร็จรูปชนิดแห้งประมาณ 1 - 2 ใบก็เพียงพอ กลิ่นหอม ๆ จากใบโหระพานอกจากจะทำให้อาหารแต่ละมื้ออร่อยขึ้นแล้ว ยังเป็นประโยชน์กับสุขภาพของแมว อีกทั้งยังสามารถนำมาทำสลัดสำหรับเจ้าของด้วย

## 2. คาโมมายส์เยอรมัน

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่ชอบดื่มชาจะหาคาโมมายส์เยอรมันมาปลูกเอาไว้เป็นความคิดที่ดีไม่น้อย เพราะนอกจากจะได้ดื่มชาอุ่น ๆ แล้ว คาโมมายส์เยอรมันยังมีสรรพคุณทางยาที่หลากหลายอีกด้วย โดยเฉพาะในด้านของการรักษาโรคผิวหนังต่าง ๆ ทั้งปกป้องผิวจากมลภาวะ ลดอาการระคายเคือง และปรับสภาพผิวให้เนียนใสขึ้นด้วย ซึ่งนอกจากจะให้ประโยชน์กับเจ้าของแล้ว ยังไม่เป็นอันตรายกับแมวอีกด้วยหาก

### 3. ผักชี

พ่อครัวแม่ครัวทั่วโลกต่างรู้จักผักชนิดนี้เป็นอย่างดี เนื่องจากอาหารหลายชนิดมีผักชีเป็นวัตถุดิบ หรือไม่ก็นำมาใช้ประดับจานให้สวยงาม โดยส่วนมากมักจะพบในอาหารเอเชีย อย่างเช่น อาหารจีน อาหารไทย และในฝั่งอเมริกาอันได้แก่ ประเทศเม็กซิโก เป็นต้น ซึ่งสามารถนำมาให้แมวทานได้เช่นกัน แต่ทั้งนี้ไม่ควรจะให้แมวทานมากเกินไป เนื่องจากอาจเกิดอาการระคายเคืองที่กระเพาะและระบบการย่อยอาหารของแมวได้

### 4. ต้นพาสลีย์

ชื่อของสมุนไพรอีกหนึ่งที่หลายคนคุ้นหูกันเป็นอย่างดี โดยส่วนมากจะนิยมนำไปโรยหน้าอาหารต่าง ๆ โดยเฉพาะหน้าพิซซ่า และอาหารจำพวกสลัดต่าง ๆ เนื่องจากผักชนิดนี้ยังอุดมไปด้วยวิตามินมากมายที่เป็นประโยชน์กับสุขภาพของคน นอกจากนี้ใบพาสลีย์ช่วยป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ และช่วยขับสารพิษที่สะสมในร่างกายของแมวได้ด้วย

### 5. ดอกเทียน

สำหรับคนที่ชื่นชอบสีส้มกับความสดชื่นของดอกไม้ และไม่เป็นอันตรายกับแมวแล้วคงเป็นต้นอะไรไปไม่ได้ นอกจากดอกเทียนที่มาพร้อมกับความสดใสซึ่งช่วยให้บ้านสดชื่นและมีชีวิตชีวาขึ้นไม่น้อยเลย

### 6. ดอกกล้วยไม้

สำหรับคนที่ต้องการพืชพรรณที่หาง่ายกว่านั้นอาจจะเปลี่ยนมาปลูกดอกกล้วยไม้แทน ถึงแม้บางพันธุ์จะออกดอกยากไปสักหน่อย แต่หากดอกไม้บานสะพรั่งแล้วรับรองเลยว่าความสวยงามของกล้วยไม้สมกับการรอคอยอย่างแน่นอน

### 7. ดอกพิทูเนีย

ส่วนคนที่ไม่ชอบการรอคอยมากสักเท่าไร ลองหันมาปลูกดอกพิทูเนียกันบ้างน่าจะดีไม่น้อย ดอกไม้ชนิดนี้นอกจากจะปลูกง่ายและดูแลง่ายแล้ว ดอกพิทูเนียยังมีสีส้มที่สดใส ช่วยให้บรรยากาศรอบ ๆ บ้านสวยงามมากขึ้น อีกทั้งยังปลอดภัยต่อสุขภาพของแมวที่รักด้วย

## 8. ดอกบานชื่น

ถึงแม้ดอกไม้ชนิดนี้จะมิใช่มีพิษปรากฏอยู่บนลำต้นและกลีบดอก แต่ขนเหล่านั้นก็ไม่มีพิษหรือเป็นอันตรายต่อแมวแต่อย่างใด เจ้าของสามารถปลูกได้ตามที่ต้องการเลย นอกจากนี้แม้จะถูกจัดอยู่ในไม้ล้มลุก แต่ดอกไม้ชนิดนี้มีอายุยืนพอสมควรเลย อีกทั้งยังเป็นดอกไม้ที่ชื่นชอบแสงแดดซึ่งเหมาะกับสภาพอากาศบ้านเรา มาก ๆ เลย

ตอนนี้คนรักแมวได้รู้กันไปแล้วว่าไม้ต้นไม้ออกไม้ชนิดไหนบ้างที่สามารถปลูกเอาไว้ในบ้านได้บ้าง คงหมดกังวลกันไปแล้ว เพียงแค่เลือกหรือนำต้นไม้ทั้ง 8 ชนิดที่นำมาบอกกันในวันนี้ไปปลูกเท่านั้นเอง ซึ่งนอกจากจะไม่เป็นอันตรายกับแมวแล้ว ยังช่วยบ้านสวยสดใสด้วยพื้นที่สีเขียวที่สร้างขึ้นจากมือของตัวเองอีกด้วย