



ครั้งแรกที่ตัดสินใจว่าจะเลี้ยงสัตว์เลี้ยง คุณต้องมั่นใจว่าคุณจะ "เลี้ยง" สัตว์ที่คุณเลือกแล้วไปตลอด ไม่ปล่อยหรือทิ้งมันกลางทาง โดยเฉพาะสัตว์เลี้ยงยอดนิยมส่วนใหญ่คือ สุนัขและแมว ที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่จากเจ้าของ และบางคนรักมากถึงขนาดอยากเลี้ยงสัตว์ในห้องนอนเลยทีเดียว แต่ก็กลัวว่าจะมีเชื้อโรค หรืออันตรายใด ๆ หรือไม่ ...

อย่างไรก็ตาม หากเจ้าของคนใดสงสัยเกี่ยวกับเรื่องนี้ คุณหมอมแมว แพทย์คนดังจากเวตวงโซเซี่ยลเน็ตเวิร์ก ได้นำเสนอความรู้ดี ๆ ที่เชื่อว่าเจ้าของสัตว์เลี้ยงหลายคนอาจยังไม่ทราบ ทั้งตอบคำถามคนเลี้ยงให้สบายใจ และสัตว์เลี้ยงก็จะมีความสุขเพราะได้อยู่กับเจ้าของมันไปอีกนานแสนนาน

Fast Fact เลี้ยงสัตว์ในบ้านหรือห้องนอนได้หรือไม่ แบบหมอมแมว

เวลามีข่าว-ละคร-รายการสยองขวัญ เอาเรื่องเห็บหมาไปอยู่ในตัวคนมาฉาย มักเกิดกระแสความกลัวขึ้นมาตามด้วยการทิ้งสัตว์เลี้ยงของเรื่องคือไม่มีความจำเป็นต้องทำแบบนั้นเลย

1. เห็บหมาแมวอาศัยในตัวคนได้หรือไม่

เห็บหมาแมวอาจจะกัดคนได้ ดูดเลือดคนได้ แต่มันไม่ได้ยอมอยู่กับคนหรอกครับ

เห็นหมาแมวเวลาวางไข่ก็ต้องออกจากตัวสัตว์ก่อน แล้วกับคนจะมีอะไรพิเศษที่มันจะต้องไปวางไข่ในนั้น

อวยวะวางไข่ของเห็บแทงทะเลผิวหนังไม่ได้ดิ

นอกจากรายการชมรมขนหัวลุกตอนที่ 1 ที่สร้างให้เห็บหมาอาศัยในตัวเด็กได้ในสภาวะไม่มีอากาศ ... ยังไม่มีรายการใดกล้าสร้างแบบนี้อีกเลย ผิดธรรมชาติเกิน

บางกรณีอาจเจอเห็บหมัดวางไข่บนคนที่นอนนิ่ง ๆ หมดสตินาน ๆ ... แต่ก็มีคนดูแลหรือขยับตัวได้ มันก็ไม่อยู่หรอก

ดังนั้น เลี้ยงหมาแมวถ้ามั่นใจว่าไม่มีเห็บก็ไม่ต้องกลัวครับ (แต่ถ้ามีก็ระวังเพราะมันเข้าหูได้ ... เข้าจุมูกไม่น่ากลัว น้ำมูกไหลมันก็จิ้มจุ่มตายแล้ว)

2. ขนหมาแมวเข้าปอดได้ไหม

โดยธรรมชาติคนปกติยากมาก เพราะว่าปอดมนุษย์มีกลไกป้องกันอยู่แล้ว

บุหรืน่าจะกลัวว่าขนหมาขนแมวหลายเท่า เอาคนสูบบุหรี่ออกจากบ้านก่อนอาจจะสมเหตุสมผลกว่า

3. เลี้ยงแมวหมาทำให้เป็นหอบหืดได้ไหม?

งานวิจัยที่ทำในเด็ก เท่าที่อ่านผ่านมาทั้งหลายก็บอกว่าไม่ได้ทำให้เกิดการเป็นหอบหืดมากขึ้น

การเลี้ยงก่อนขวบปีแรก ทำให้เสี่ยงต่อการแพ้ขนแมวมากขึ้น แต่ถ้าหลังจากนั้นไม่ได้มากกว่าคนทั่วไป

ส่วนของหมา ... ผลไม่ชัดเจน

4. เลี้ยงแมวหมาบนเตียงนอนได้ไหม

ไม่ควร

เสี่ยงต่อการติดเชื้อพวกเชื้อราผิวหนัง

ถ้าแพ้ละออง

ถ้าแมวหมามีเห็บหมัดพยาธิ ... ช่วย

แต่ถ้ามั่นใจว่าไร้พยาธิ ไรเห็บหมัด ไรเชื้อรารักษาความสะอาดดี ... ก็อีกเรื่องนึง

ถ้าเลี้ยงบนเตียงนอนมาเป็น 5 ปี 10 ปี ไม่แพ้ นอนเตียงเดียวกันต่อไปเถอะครับ ไม่แพ้หรอกครับ ถ้าแพ้ก็ว่ากันอีกที

5. แพ้ขนแมวขนหมา

การแพ้ อาจจะมีการคัน ผื่น น้ำมูก จาม หายใจลำบาก แตกต่างกันไปในแต่ละคน

การแพ้สัตว์เลี้ยง เป็นภูมิแพ้แบบหนึ่ง แต่คนเป็นภูมิแพ้ไม่จำเป็นต้องแพ้สัตว์เลี้ยง (อาจจะแพ้ฝุ่น แพ้ละอองเกสร แพ้แมลงสาบก็ได้)

แพ้ก็คือแพ้ ไม่แพ้ก็คือไม่แพ้ คนแพ้เจอนิดเดียวก็แพ้ คนที่ไม่แพ้ ไปนอนคลุกก็ไม่เป็นไรจริง ๆ

ที่เห็นบางคนตอนแรกไม่แพ้ แต่ตอนหลังแพ้ จริง ๆ คือคนนั้นแพ้ แต่แสดงอาการช้า หมอแมวก็น่าเป็นหนึ่งในนั้น

แพ้นหมาขนแมวทำอะไร

ที่ผ่านมาแนะนำคนไข้ทั้งหลายทั้งปวง คำถามแรกที่คนไข้ถามคือ "ต้องเอาหมาแมวไปทิ้งไหม"

คำตอบคือ "นั่นคือหนทางสุดท้ายที่แนะนำเลยครับ"

ทางแก้เมื่อแพ้สัตว์เลี้ยง

การแพ้สัตว์เลี้ยงไม่ใช่การแพ้น แต่มักเป็นการแพ้ผิวหนัง (ซีโคลหรือรังแค) และน้ำลายสัตว์ ดังนั้น

ดูให้แน่นว่าแพ้สัตว์เลี้ยง จัดการเรื่องการแพ้ที่เจอบ่อยๆ อื่น เช่น แพ้ซากแมลงสาบ (ที่ตายกลายเป็นผงละอองมองไม่เห็นด้วยตา) แพ้ไรฝุ่น แพ้ควันบุหรี่ ฯลฯ แก้ไขตรงนั้นก่อน ถ้าหายจะได้ไม่ต้องโทษสัตว์เลี้ยง

อาบน้ำสัตว์เลี้ยงบ่อย ๆ การอาบน้ำจะช่วยล้างซีโคลตามตัวสัตว์ออกไป ทำให้เราแพ้ยากขึ้น (ป้องกันเชื้อราด้วย)

เอาหนังสือ-พรมออกจากห้อง เพราะมันจะเก็บฝุ่นรังแคไว้

เปลี่ยนผ้าปูที่นอนบ่อย ๆ เอาที่นอนไปตากแดด ... ตากแดดไม่ได้ป้องกันแพ้สัตว์เลี้ยงหรอก ขำไรฝุ่นไปด้วย

จัดมุมที่ปลอดสัตว์เลี้ยง ... จัดโซนให้ดี เพราะในบางเวลาที่จำเป็น จะได้มีที่หลบภัย

กินยา ... บางคนติดแมวหมามาก ๆ ต้องนอนกอด ถ้าเช่นนั้นก็กินยาซะครับ

หากที่กรองอากาศมาใช้ และไม่ใช้แบบธรรมดา หาแบบที่เรียกว่า HEPA High-efficiency particulate air เพราะเราไม่ได้จะกรองแค่นั่น เราจะกรองซีโคลสัตว์

ในกรณีที่แพ้รุนแรงแบบหอบหืด

ไปตรวจกับแพทย์ภูมิแพ้ เพื่อดูว่าแพ้สัตว์เลี้ยงจริง ๆ หรือไม่

ใช่ๆไปเลย

ทำทุกอย่างที่ว่ามีทั้งหมด

ถ้าไม่ได้จริง ๆ ก็ต้องยกให้คนอื่นเลี้ยง

ซึ่งในชีวิตที่ผ่านมาของการเป็นแพทย์ รักษาคนที่แพ้สัตว์เลี้ยงหลายคน มีน้อยกว่า 5 รายที่สุดท้ายต้องแยกกับสัตว์เลี้ยงครับ

หมอมแมวเป็นหนึ่งในนั้น เพราะผื่นคันทั่วตัวเป็นหมอมแดงแทนกินยาก็ไม่หาย หอบขึ้นอีกต่างหาก

Credit kapook.com

ปล. อีพโหลครูปไม่ได้ขออนุญาตใช้รูปที่ไม่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา นะครับ